



ارائه شده توسط:

سایت ترجمه فا

مرجع جدیدترین مقالات ترجمه شده

از نشریات معتبر

تعدادی از گیاهان دارویی از گیاهان وحشی رومانی و اکولوژی

چکیده:

اهمیت فاکتورهای اکولوژیک برای گونه های دارویی و تاثیر آنها بر سنتز فعال و جذب عناصر معدنی خاک گزارش شده است. ویژگی های بیولوژیکی و اکولوژیکی، اهمیت دارویی و اندازه گیری های حفاظتی برخی از گونه ها ارائه شده است. دانش اکولوژیک گیاهان دارویی اهمیتی دوگانه دارد: از یک سو تامین اطلاعات بر روی وجود گونه های دارویی و برداشت و استفاده از آنها و از سوی دیگر تامین اطلاعاتی بر روی شرایط فرهنگی یک محل. اخیراً به منظور اطمینان از مواد خام صنعت داروهای گیاهی تعدادی از این گونه ها معرفی شدند. قرار گیری گیاهان دارویی در یک فرهنگ و یک محل مستلزم آشنایی با اکولوژی زیستگاه های طبیعی آنها می باشد. با معرفی فرهنگ و حفاظت از گونه های گیاهی وحشی می توان از حفاظت گونه های نادر و در معرض خطر در برابر برداشت های بیش از اندازه و غیر منطقی اطمینان حاصل کرد. پوشش گیاهی رومانی شامل پوشش مناطق معتدل قاره ای که تحت تاثیر نفوذ آب و هوایی کمی معتدل اروپایی مرکزی و غربی و بویژه شرق اروپا بوده و حضور کوه های کارپاتین بر روی پوشش گیاهی تاثیر داشته و پوشش گیاهی جنوب رومانی نیز تحت تاثیر آب و هوای مدیترانه ای می باشد. استفاده درمانی گیاهان دارویی به مواد سنتزی فعال موجود در آنها بستگی دارد. این مواد نقشی متابولیک برای پیکره ای گیاهی دارند برای مثال ویتامین ها و آنزیم ها در نقشی دفاعی در برابر عوامل بیولوژیک (حشرات، قارچ ها، حتی مهره داران) دراند و در پاره ای از موارد نقشی حفاظتی در برابر استرس های شیمیایی و فیزیکی (اشعه UV) داشته و در برخی از موارد نیز عملکرد این مواد برای گیاهان مشخص نیست. نتایج حاصل از مطالعات بر روی گیاهان دارویی نشان می دهد که فاکتورهای زیر بر اکولوژی آنها تاثیر دارند: عوامل غیر زیستی، دما، رطوبت خاک و هوا، بارندگی، تشعشعات خورشید، بادهای غالب، خصوصیات توپوگرافی منطقه، خاک و عوامل زیستی مانند غذا و فراوانی آنها، ارتباطات درون گونه ای و بین گونه ای، انگل ها، شکارچیان (مصرف کنندگان) و برداشت های انسانی، آلودگی اکوسیستم و اجزای تکنولوژی کشاورزی و غیره

کلمات کلیدی:

پوشش گیاهی رومانی شامل پوشش مناطق معتدل قاره ای که تحت تاثیر نفوذ آب و هوایی کمی معتدل اروپایی مرکزی و غربی و بویژه شرق اروپا بوده و حضور کوه های کارپاتین بر روی پوشش گیاهی تاثیر داشته و پوشش گیاهی جنوب رومانی نیز تحت تاثیر آب و هوای مدیترانه ای می باشد.

پوشش گیاهی رومانی بر اساس نواحی پوشش گیاهی و سطوح پوشش گیاهی طبقه بندی شده اند. نواحی با پوشش گیاهی شامل مناطق استپی (*Steppe zone*) با گیاهان علفی و درختچه های جدا، ناحیه *silvosteppe* (منطقه جنگل های بلوط و پوشش گیاهی علفی استپ مانند که در دشت ها و تپه ها) و منطقه ای معمول (*Normal zone*) که در دشت های ارتفاع بالا مناطق مونتینیا و اولتینیا و فلات های کم ارتفاع با جنگل بلوط در شمال مولداوی. این نواحی با پوشش گیاهی طبقاتی ادامه خواهند یافت.

طبقات پوشش گیاهی بر روی ارتفاع قرار گرفته و شامل طبقه نرمال (*normal floor*) (با جنگل های برگ ریز) تقسیم می شوند به پوشش های همیشه سبز بلوط (300-600 (700 متری) و پوشش های راش و جنگل های مخلوط (600-1200 متری)، طبقه صنوبر (یا شمالی) در ارتفاع های 1200-1700 متری و طبقه آلپی (بالتر از 200 متر) شامل مرتع های ابتدایی (TAMAŞ and all, 2006).

پوشش گیاهی مناطق میانی شامل پوشش دلتای دانوب، مراتع نزدیک آب و آبهای شور، شنی و تورب می باشند.

فاکتورهای اکولوژیک و گیاهان دارویی:

استفاده درمانی گیاهان دارویی به مواد سنتزی اصلی و فعال آنها بستگی دارد. این مواد اصلی شامل مواد تولیدی از متابولیسم ثانویه بوده، اما سنتز آنها به متابولیسم اولیه بستگی دارد. این مواد نقشی متابولیک برای پیکره ای گیاهی دارند برای مثال ویتامین ها و آنزیم ها در نقشی دفاعی در برابر عوامل بیولوژیک (حشرات، قارچ ها، حتی مهره داران) دراند و در پاره ای از موارد نقشی حفاظتی در برابر استرس های شیمیایی و فیزیکی (اشعه UV) داشته و در برخی از موارد نیز عملکرد این مواد برای گیاهان مشخص نیست (ALEXAN and all, 1991).

سنتز مواد فعال همیشه تحت تاثیر فاکتورهای محیطی و همچنین سنتز متابولیت های اولیه (کربوهیدراتها، لیپیدها و پروتئین ها) نمی باشند. برای مثال، مواد غذایی غنی در گیاهان شاخصی برای سنتز و انباشتگی عناصر فعال نمی باشند و متفاوت تحت تاثیر فاکتورهای محیطی می باشند. این یافته نیازمند آنالیز مواد فعال از

گیاهان داروی در حال رشد در شرایط آزمایشگاهی می باشد. بایستی به منشا جغرافیایی گونه های گیاهی توجه داشت. از اینرو، گونه های با منشا جنوبی نیازمند دماهای بالاتر نسبت به گونه های با منشا شمالی هستند. بایستی بیان داشت که گونه هایی که روغن فرار تولید می کنند بخش اعظم این روغن در مناطق با دماهای بالاتر تجمع می یابند برای مثال در نواحی جنوبی با متوسط دمای روزانه بالاتر همانند گونه های از قبیل *Coriandrum sativum* و *Foeniculum vulgare* (fennel), *Lavandula vera* (lavender) (coriander).

گلیکوزیدها و آلکالوئیدها در گیاهانی که تحت تاثیر شدت نور بالا در طی ظهر می باشند اکثراً تجمع می یابند. محتوای فلاونوئید در برگ زغال اخته (*Blueberry*) و *cranberry* که در نور رشد می کنند سه برابر بیشتر از گیاهانی است که در سایه رشد می کنند.

عموماً شدت نور بر روی سنتز فلاونوئیدها و آنتوسیانین ها تاثیر دارد. بارش باران در مراحل گلدهی بسیار مهم می باشد و بعد از آن رطوبت خاک در سنتز و تجمع کمتر مواد فعال در گیاهان دارویی تاثیر دارد. دماهای بسیار بالا تاثیر ناخوشایندی بر روی فتوسنتز و سنتز مواد فعال داشته این دماهای بالا و تعرق شدید سبب از دست رفتن آب در بافت های گیاهی می شود.

افزایش غلظت تانن ها و ترکیبات پلی فنولی معمولاً در بافت های مورد هجوم توسط پارازیت ها (لارو حشرات) یا قارچ ها صورت می گیرد؛ در این مواقع مواد ژنوبیوتیک (*Xenobiotic*) توسط پارازیت ها تولید شده سبب تحریک سنتز مواد با نقش دفاعی در مقابل آفات می شوند.

در مورد گونه های *Origanum* (پونه کوهی) مشاهده شده که گونه های با منشا جنوبی (مدیترانه ای) روغن های فعال در غلظت های بالایی از فنول ها (*thymol, carvacrol*) تولید می کنند و این در حالیست که در گونه های شمالی کاهش یافته یا مشاهده نمی شود.

دماهای پایین تر سبب افزایش غلظت ایزوفلاون ها (*genistein, daidzein*) به مقدار دو تا سه برابر بیشتر از گیاهانی که در دماهای بالاتر رشد می کنند، می شوند.

در مقابل عکس العمل به خاک (اسیدی، قلیایی و طبیعی) گونه های گیاهی مانند برخی از گیاهانی که در خاک های آهکی و سیلیسی رشد می کنند نسبت به بقیه که کمتر تحت تاثیر خصوصیات خاک می باشند به عنوان گیاهان شاخص در نظر گرفته می شوند.

ریشه های برخی از گونه ها در جذب انتخابی غلظت هایی بالا از برخی عناصر نقش داشته. با توجه به نقش بیولوژیکی این عناصر و ترکیبات معدنی-آلی، دانش در مورد تجمع مواد معدنی در بین گونه های مختلف که در یک زمین رویش دارند فاکتورهایی اساسی در ارزیابی ارزش درمانی گیاهان دارویی می باشند.

علاوه بر اطلاع در مورد بیولوژی گونه های دارویی اطلاع از فاکتورهای اکولوژیک تاثیر گذار بر رشد و توسعه این گونه های و شرایط بهینه برای کشت ضروری می باشد (TĂMAȘ, 1999).

ویژگی های بیولوژیک شامل تعیین گونه های گیاهی و طبقه بندی سیستماتیک می باشد که شامل اطلاعاتی عمومی از پراکنش در نواحی مشخص، ویژگی های گیاه شناسی متفاوت از سایر گونه های که از لحاظ تاکسونومیک و مورفولوژیکی شبیه به گونه هدف می باشند و نام های علمی و عمومی و طول دوره زندگی و تعداد ساختارهای باردهی می باشند.

بنابراین، گونه های گیاهی می توانند Monocarp باشند، آنهاییکه که در طول زندگی تنها یکبار میوه می دهند و سپس می میرند. می توانند سالیانه باشند (چرخه جوانه زنی تا تشکیل دانه های جدید یک سال یا کمتر طول می کشد). در بین گیاهانی که سالیانه میوه می دهند برخی ممکن است کم عمر باشند (ephemeral) (سیکل زندگی چند هفته) که summer annual چند ماه (مانند) نخود، لوبیا و ذرت) یا winter annual (خواب زمستانی) باشند که در پاییز جوانه زده و در بهار شروع به میوه دهی می کنند (مانند گندم زمستانه) می باشند. طبقه دوم از monocarp ها به گیاهان دوساله معروف می باشند که بعد از جوانه زنی در سال دوم تولید میوه می کنند (مانند کلم، هویج، جعفری و زیره سبز) و برخی نیز چندین سال بعد و تنها یکبار در طول زندگی گل می دهند و سپس می میرند (برخی از گونه های اگاو) (CIOCÎRLAN, 2000).

گیاهان Polycarp در چندین سال سرمایه گذاری کرده و گیاهانی چندساله می باشند. می توان به گیاهان علفی اشاره کرد که تضمین تداوم و بازتولید پوشش های گیاهی و اندام های تناسلی با استفاده از جوانه های

تخصصی واقع در اندام های زیر زمینی (مانند bulbs, rhizomes or tubers) صورت می گیرد. جوانه رویشی واقع در ساقه، ریزوم ها یا ریشه های نزدیک یا حتی در سطح خاک قرار دارند.

گیاهان چوبی بافت های ویژه ای داشته و طبقه سوم گیاهان پلی کارپ را تشکیل می دهند. گیاهان چوبی را می توان به دسته های زیر تقسیم بندی کرد: گیاهان کوتاه قد، که جوانه ها در قاعده ساقه قرار داشته و بخشی از آن بصورت لیگنینی در آمده اند (مانند: lavender, hyssop, wormwood)، درختچه ها با ساقه های کاملاً لیگنینی اما شاخه ها از قاعده رشد کرده اند (مانند: گل رز، تمشک، آلوچه و Currant) و درختان که شامل سوبه هایی با تنه های بدون شاخه، شاخه در قسمت قاعده و شاخه در قسمت بالا در تاج درخت می باشند (CRĂCIUN and all, 1976).

بعد از طبقه بندی گیاهان از لحاظ اطمینان برای تداوم نسل می توان آنها را به اشکال مختلف دیگر تقسیم بندی کرد. از لحاظ مقاومت در برابر شرایط بحرانی (یخبندان و خشکی) شامل terofitele ها (بوسیله دانه) و hemicriptofite ها (جوانه ها در زیر برگ ها قرار دارند)، geofite ها (سوبه هایی با ریزوم ها، بالب ها و توبرهای تغییر شکل یافته در زیر زمین) و chamaefite ها (که از طریق جوانه های واقع در ساقه ارتفاع 20 تا 30 سانتی متری از سطح زمین) می باشند. هیدروفیلیک (آبدوست) (زمستان ها در تالاب ها یا لب آب سپری می کنند)، فانروفیت ها (شامل گیاهان چوبی با جوانه های حفاظت شده بر روی ارتفاع 25-30 سانتی متری ساقه) و اپی فیت ها (گیاهانی که بر روی ساقه فانروفیت ها رشد می کنند) (ȘTEFĂNESCU, 2006).

یکی از اجزای مهم گیاهان تغذیه مواد معدنی می باشد. عناصر معدنی کاربردهای بیولوژیک مهمی از قبیل کاربرد های غذایی، متابولیک و دارویی در سلول های زنده دارند. این فعالیت ها اجزای از پروتئین، آنزیم و هورمون می باشند. این فعالیت ها اجزای پروتئین، آنزیم و هورمون می باشند. اینکه چگونه یک گیاه در مقایسه با داروهای صنعتی قادر به جذب متادیر بالاتری از مواد معدنی باشد بسیار ضروری در این اورگانیزم های زنده می باشد. تغذیه گیاهان در انسان به تامین روزانه مواد معدنی کمک می کند.

از اینرو اطلاع از منبع گیاهی، که بر روی تعدادی از عناصر توجه دارد بسیار مهم بوده و امروزه علاقه ای زیادی در جذب عناصری خاص توسط ریشه گیاهان وجود دارد. تجمع عناصر سمی نیز در گیاهان ناچیز نیست و این بستگی دارد به خاصیت سم زدایی خاک و اینگونه گیاهان به عنوان گیاهان دارویی استفاده نمی شوند. بررسی

عناصر معدنی در پیکره ای گیاهی توسط تکنیک های طیف سنجی اتمی (ICP-MS) بعد از هضم یا پخت گیاه (Calcination): پروسه حرارتی با دمای بالا با مقادیر محدود اکسیژن در حرارت بالا صورت می گیرد (MUNTEAN, 2007).

مطالعه گسترده ای توسط Antal در سال 2005 بر روی 56 گونه ای گیاهی برداشت شده از کوه های Aninei صورت گرفته است. لیتیموم در ریزوم *Primula officinalis*، چمن *Thymus serpyllum* و *Taraxacum officinale* انباشته می شود، عنصر سدیم در کاسنی و ریشه *comfrey*، پتاسیم در چمن *Lycoups europaeus* و برگ های گل ختمی و کلسیم نیز در برگ های زنده گزنه (37 گرم بر کیلوگرم) و خاکستر برگ (36 گرم بر کیلوگرم) و گیاه دم اسبی (27 گرم بر کیلوگرم) متمرکز می شوند.

محتوای بالاتری از کروم در چمن *Origanum vulgare* (3500 میلی گرم در کیلوگرم)، برگ ختمی (2400 میلی گرم بر کیلوگرم) و ریزوم والرین تجمع می یابد. منگنز نیز در غلظت های 10 برابر از حد متوسط در برگ های نوس، گردو و *cranberry* (400-900 میلی گرم/کیلوگرم) انباشته می شود. محتوی آهن بالا در ریشه گل پامچال (550 میلی گرم بر کیلوگرم) و والرین (510 میلی گرم بر کیلوگرم) مشخص شده است. کبالت در چمن، نیکل در چمن بنفشه (18 میلی گرم بر کیلوگرم) و مس در برگ های بالای گل ختمی (24 میلی گرم بر کیلوگرم) و ریشه *comfrey* (23 میلی گرم بر کیلوگرم) و چمن *Motherwort* (20 میلی گرم بر کیلوگرم) مشاهده می شوند.

عنصر روی در چمن بنفشه (225 میلی گرم بر کیلوگرم) و برگ درخت غان (240 میلی گرم بر کیلوگرم) تغلیظ می شود. ویولا سه رنگ تجمع غلظت بالایی از کادمیوم (5000 میلی گرم بر کیلوگرم) و همچنین گل *Tilia tomentosa* (آهک نقره ای) (2800 میلی گرم بر کیلوگرم) نشان داده اند. ید در ریشه والرین (بیش از 4000 میلی گرم بر کیلوگرم)، ریشه کاسنی (3250 میلی گرم بر کیلوگرم) تجمع می یابد.

برای نمونه از اهمیت دانش در مورد اکولوژی گونه های دارویی 4 گونه انتخاب شده و در مورد بیولوژی، اکولوژی و دارویی و اهمیت حفاظت این گونه ها و ژنتیک گیاهان خودرو صحبت شد است.

1- گونه *Arnica montana L., arnica* خانواده *Asteraceae* و زیر خانواده *Radiiflore*

گونه ای علفی چند ساله با ریزوم مورب داری و برگ ها بصورت دایره ای در قاعده قرار گرفته اند. یک سویه ساده در حدود 60 سانتی متر با تعداد کمی از برگ های کروی-بیضوی. گل اذین انتهایی بزرگ 4-8 سانتی متر قطر با 12-20 گل های زبانی شکل حاشیه ای و گل های فراوان مرکزی با رنگه های نارنجی و زرد، در زیر گل های انتهایی، گل های مخالف کوچکتر می باشند.

فراوان در طبقات رویش های راش و صنوبر در مراتع و چراگاه ها بویژه در *Nardus stricta* در کوه های Apuseni در شمال مولداوی. گونه های مزوفیلیک کمی اسید دوست می باشد.

پراکنش: ر اروپا و مناطق کوهستانی

گل های *arnica (Arnicae flos)* محتوی روغن فرار، اسیدهای تری ترپن، فلاونوئیدها، کارتنوئیدها، پولین و سسکوئیتریپن ها (هلنالیها) می باشد. عصاره های دارویی گیاه و کرم های استخراج شده از این گیاه در درمان التهاب و کبود، رگ به رگ شدن و بهبود رگ های واریسی استفاده می شود و بیشتر تولیدات صادر می شوند.

به عنوان گونه ای در معرض خطر بوده و ارزش دارویی آن نیازمند به برداشت عقلانی از گل های خود رو می باشد. بنابراین، این مشخص می کند که تنها برداشت گل آذین انتهایی و بخشی از گیاه که بصورت طبیعی توسط دانه تکثیر یافته ارزش دارویی دارد. مهمترین حوضه هایی که این گیاه وجود دارد می توان به کوه های Vatra Dornei و Poiana Horea (Cluj County) و Gârda de Sus (Alba County، Apuseni (Suceava county) اشاره کرد. بصورت سالیانه در حدود 20 تن گل خشک شده برداشت می شود.

تداوم گونه ها در طبقه مربوط به صنوبر مشروط می باشد و حفاظت مراتع کوهستانی توسط فنس می توان موثر باشد.

چرای بیش از حدو شخم خاک و افزایش وزن بیش از حد سبب انقراض گونه ای شده و همچنین توصیه می شود برداشت تناوبی و ممانعت از برداشت بخش های زیر زمینی (که برای ساخت عصاره های گیاهی برای درمانهای خونی) و گسترش دانه ها در اراضی مناسب پیشنهاد داده می شود. این گونه تنها در مناطق کوهستانی جایی که بصورت طبیعی پراکنده اند کشت داد. معرفی گونه های آمریکای شمالی بر پرورش مانند *A. chamissonis* نیز صورت گرفته است.

2- *Colchicum autumnale* L., *Crocus autumn* و زیر خانواده *Liliaceae* خانواده

Colchicoideae

گونه گیاهی چند ساله بوده. بدون ساختاری در بخش هوایی و بخش زمینی از غده های گلابی شکل با بخشی محدب در یک سمت در روکشی از غشایی قهوه ای رنگ. در قسمت پایین ریشه های نابجای فراوانی دارند. برگ ها به تعداد 3-4 عدد با رنگ سبز تیره با دندان های موازی به طول 25-40 سانتی متر و عرض 3-3/5 سانتی متر. برگ ها در اوایل فصل بهار ظاهر می شوند (در این موقع در زبان عمومی به کلاغ پیاز معروف می باشند). برگ های که در اوایل بهار ظاهر می شوند برای بسیاری از حیوانات خاصیتی سمی دارند. در مرداد ماه نیز پژمرده می شوند. گل های در پاییز در سوم یا چهارم سپتامبر ظاهر می شوند. میوه ها در کپسول های septicide، در بین برگ ها در ماه می ظاهر می شوند و از روی سه خط جوشی که روی آن قرار دارند در ماه های جوئن و جولای آزاد می شوند. از توصیفات بالا می توان نتیجه گرفت که شکوفایی گیاه در فصل پاییز و سرمایه گذاری در بهار صورت می گیرد.

در طبقه درختان بلوط همیشه سبز تا طبقه درختان صنوبر معمول بوده ولی در طبقه مربوط به بلوط نادر می باشند. در مراتع و اراضی مزوفیلیک و مزوهیدروفیلیک می رویند. سبب حفظ رطوبت خاک می شوند.

پراکنش: اروپای مرکزی

از زعفران پاییزه برای دانه استفاده می شود (*Colchici semen*). آنها محتوی 0/3 تا 1 درصد ترکیبات آلکالوئیدی می باشند. دانه ها برای استخراج کلشی سین استفاده شده که علاوه بر اینکه نقش دارویی به عنوان antigout agent (قرص های یک میلی گرمی کلشی سین) در ژنتیک نیز استفاده می شوند.

دانه زعفران پاییزه یکی از محصولات گران قیمت بوده (35 دلار/کیلوگرم) برای بدست آوردن زعفران، میوه نابالغ در زمانی که کپسول ها زرد رنگ می شوند قبل باز شدن برداشت می شوند. خشک شده و سپس وارد ماشینی خرم کوب می شوند.

از سوی دیگر این گونه برای حیوانات بسیار سمی هستند. به خصوص برگ ها که سبب مسمومیت حیوانات علف خوار می شوند. محصولات دامی مانند شیر و گوشت در صورت وجود مواد سمی در این محصولات می تواند برای انسان نیز سمیت ایجاد کند. بنابراین با شخم زدن سعی شود این گونه های از مرتع حذف شوند.

تلاش برای تحت حفاظت قرار دادن صرفاً برای تولید بذر بسیار مهم می باشد. پرورش نیز سودمند می باشد زیرا گیاهی چند ساله بوده و کپسول های آن می توانند بصورت سالیانه برداشت شوند و تنها نیازمند حفاظت می باشد.

3- *Gentiana lutea L.*, Yellow Gentian. خانواده *Gentianaceae*

گونه ای علفی چندساله، قوی با ارتفاعی حدود 100 سانتی متر. ریزوم کم قطر در خاک حضور داشته و بسیاری از ریشه ها عمودی، سیلندری با رنگ زرد متمایل به قهوه ای در بخش خارجی. برگ های قاعده به صورت مدور شکل گرفته، و ساقه به شکل بیضوی بزرگ (30*7 سانتی متر) با دندان های کمانی و برگ های فوقانی بدون دمبرگ می باشند.

گونه ای نادر بوده و در طبقه درختان صنوبر تا طبقه *subalpine* تا مکان های سنگی و در مراتع مرطوب با خاکبستر آهکی بر روی بخش های پرشیب و ،آفتابگیر مشاهده می شوند. گونه ای مزوفیلیک بوده و تحه حفاظت می باشند.

پراکنش: بخش کوهستانی کوه های آلپ اروپا، بسیار نادر بوده زیرا ریشه های برداشت شده برای اهداف دارویی استفاده می شوند. گونه ای در معرض خطر قلمداد می شود.

از جنتیانای زرد، ریشه برداشت شده ولی تنها از گیاهان پرورش داده شده. ریشه های دارای ترکیبات تلخ بوده که سبب تحریکات ترشحات معده و اشتها می شوند. همچنین به عوان تب بر و ضد مالاریا نیز مورد استفاده قرار می گیرد. به عنوان ماده ای تلخ در عصاره های دارویی گیاهان استفاده می شوند با شاخص تلخی 1 به ده هزار و در آماده سازی مشروبات الکلی تلخ نیز استفاده می شود.

در کشور رومانی تحت حفاظت بوده و برداشت گیاهان خودرو غیر قانونی می باشد. اما از ریشه های که از مزارع حاصل می شوند می توان استفاده کرد. تلاش می شود به معرفی این گونه در ایالت *Brasov* شده است.

تنها در منطقه درختان صنوبر می توان کشت داد. بعلاوه، پیشنهاد می شود از دیگر گونه های (*G. asclepiadea*, *G. punctata*) با ریشه های کوچکتر و شاخص تلخی 1 به 5 هزار استفاده شود.

از اینرو این دو گونه ممکن است سوء استفاده شوند بنابراین معرفی گونه های رسمی به یک فرهنگ تلاش شود.

4- *Angelica archangelica* L., *angelica* خانواده *Apiaceae*

گونه علفی دوساله بوده در سال اول تنها برگ های پایه کروی شکل می گیرند. ریشه های زیر زمینی به طول 10 و قطر 5 سانتی متر و در سال دوم ساقه های هوایی و ریشه های نابجای زیادی در خاک شروع می شوند. ساقه هوایی قوی (8 سانتی متر قطر و 200 سانتی متر ارتفاع) با برگ های بزرگ و غلافی بسیار بزرگ و متورم می باشند.

گل در چتری بزرگ و کروی گروه بندی می شوند. گل های کوچک با پنج گلبرگ سفید مایل به سبز و میوه ها بیضی و مسطح می باشند.

در حال حاضر، گونه های وحشی در مکان های مرطوب و طبقه صنوبر و راش در مناطق آبی یا صخره ای در ارتفاع 500-1500 متر بسیار نادر می باشند. برای اهداف دارویی ریشه ها (*Angelicae radix*) در سال اول (پاییز) و کمتر میوه ها (*Angelicae fructus*) برداشت می شوند. ریشه ها محتوی روغن فرار (0/5 درصد)، coumarin ها اسیدهای آلی و کربوهیدرات ها می باشند.

به عنوان ضد اسپاسم، محرک گوارشی در بی اشتهایی، سوء هاضمه، نفخ و اسهال استفاده می شود. همچنین به عنوان طعم دهنده و طعم نوشابه تلخ (اشتها آور سوئدی) استفاده می شود. به عنوان عصاره گیاهی به نسبت 1 به 10 در الکل 70 درصد استفاده می شود. این گون تحت حفاظت بوده و استفاده از ریشه های مستند شده است. برای مقاصد دارویی از گیاهان وحشی سوئی استفاده می شود.

پرورش در خاک ها با رطوبت مناسب در طبقه راش با باران کافی و عدم وجود حرارت بالا در تابستان صورت می گیرد. دانه ها به سرعت قدرت جوانی زنی را از دست می دهند و در دوره ای بین اگوست تا سپتامبر ساخته می شوند.

خاک های آبرفتی، شنی و غنی از مواد آلی پیشنهاد می شوند.

نتایج:

گیاهان برای درمان بیماری‌های مختلفی بصورت مواد خام به عنوان موادی دارویی در دروان باستان استفاده می شدند. در طب اولیه، بیمارها اکثراً با گیاهان یا مواد حاصل از گیاه، مواد حیوانی (خون و پودر شاخ) و یا موادی با منشا معدنی (پودر، سنگ چخماق، خاک رس) برای درمان استفاده می شدند.

با گذشت زمان، داروهای توسعه یافته و شیمی منجر به تعیین و استخراج مواد شیمیایی از مواد گیاهی شده اند. در گام بعدی، توسعه شیمی و شیمی زیستی منجر به تولید مواد مصنوعی شدند.

در این موارد، راه حل های درمانی طبیعی در طول زمان فراموش شدند، اگرچه بطور کامل ممنوع نشده اند ولی تنها در علوم دارویی سنتی در نواحی کمتر توسعه یافته استفاده می شوند.

نتایج حاصل از مطالعات بر روی گیاهان دارویی نشان می دهد که فاکتورهای زیر بر اکولوژی آنها تاثیر دارند: عوامل غیر زیستی، دما، رطوبت خاک و هوا، بارندگی، تشعشعات خورشید، بادهای غالب، خصوصیات توپوگرافی منطقه، خاک و عوامل زیستی مانند غذا و فراوانی آنها، ارتباطات درون گونه ای و بین گونه ای، انگل ها، شکارچیان (مصرف کنندگان) و برداشت های انسانی، آلودگی اکوسیستم و اجزای تکنولوژی کشاورزی و غیره



این مقاله، از سری مقالات ترجمه شده رایگان سایت ترجمه فا میباشد که با فرمت PDF در اختیار شما عزیزان قرار گرفته است. در صورت تمایل میتوانید با کلیک بر روی دکمه های زیر از سایر مقالات نیز استفاده نمایید:

لیست مقالات ترجمه شده ✓

لیست مقالات ترجمه شده رایگان ✓

لیست جدیدترین مقالات انگلیسی ISI ✓

سایت ترجمه فا ؛ مرجع جدیدترین مقالات ترجمه شده از نشریات معتبر خارجی