



ارائه شده توسط:

سایت ترجمه فا

مرجع جدیدترین مقالات ترجمه شده

از نشریات معتبر

چگونه روزنامه نگاران می توانند از سلامت ذهنی و عاطفی اشان در برابر

حوادث دلخراش حمایت کنند؟

پوشش فاجعه ، غم و اندوه و قربانی شدن در قلب آن چیزی است که روزنامه نگاران آن را انجام می دهند . برای بسیاری از قسمت ها یک قیمت اختصاصی برای پرداخت وجود دارد ، به ویژه در نقاطی که در نقاطی خشونت بخشی از دورنما و چشم انداز است. در رسانه های پاکستان، یک آزمون خسته کننده در 16 دسامبر 2014 قرار داده شد زمانی که مردان مسلح طالبان به یک مدرسه دولتی در شهرستان شمالی پیشاور حمله کردند و 144 نفر را کشتند و اغلب زیر 16 سال سن داشتند. تکان و شوک حمله گستاخانه به سراسر جهان فرستاده شد. پوشش خبری با تشییع جنازه قربانیان ختم نمی شود.

روزنامه نگاران پاکستان، ده ها داستان بعد از آن راجع به سرپرستان و والدین عزاداری نوشتند که " شاهدان جهنم " بودند و اغلب آنها جزییات دلخراشی داشتند. از زمان حمله، بیمارستان لیدی برزگترین بیمارستان پیشاور، روان درمانی را برای بیش از 500 پدر و مادر کودکان مبتلا به اضطراب، افسردگی یا اختلالات استرس بعد از سانحه ، فراهم کرده است. دکتر میان مختارول الحق عظیمی، یک روانپزشک ارشد در حوزه روح و روان ، در BBS گفت که او معتقد است تعداد زیادی از مردم تحت تاثیر قتل قرار گرفته اند در مورد هزاران نفر اجرا شده است که روزنامه نگاران از جمله آنها هستند.

آتیکارهمان، سردبیر وبلاگ down.com، وبلاگی را در مورد تاثیر عاطفی بر خبرنگاران راه اندازی کرده است همانطوری که آنها یک پروژه 6 ماهه را تکمیل می کنند که با 144 داستان عنوان بندی شده است که هر قربانی شرح حالش را نوشته است و در سالگرد یک ساله تکمیل شده است.

رحمان در صاحبه ایمیلی برای گزارشگران در پیشاور نوشت ، پروژه " به معنای دیدن هر خانواده و شناخت بیشتر راجع

به فرد مورد علاقه اشان است – در اغلب موارد یک بچه زیر 16 سال و به اشتراک گذاشتن یک اندوه "

گزارشگران بعدها به من گفتند که چگونه آنها وقتی که پدر و مادر این قربانیان گریه میکردند، گریستند. آنها کابوس داشته اند و در آن زمانها آنها احساسی همانند آنچه که در ذهن اشان از دست داده اند را توصیف کرده اند. برای برخی از روزنامه نگاران پاکستانی، وحشت در پشت حیاط خانه هایشان مشتعل شده بود.

سردبیر کارآموده، فرزانا علی، رییس دفتر تلویزیون عاج در پیشاور، احساسش را در مورد پوشش قتل عام مدرسه در یک مقاله در وب سایت آکادمی DW آلمان توصیف کرده است. او در این مقاله گفت: "این تکان دهنده بود. اجزای بدن هر جایی بودند و زنان و بچه ها در حال گریه کردن بودند. به حدود 100 خانواده ای که تحت تاثیر قرار گرفته بودند، صحبت کردم. احساس میکردم بسیار ضعیف و افسرده شده ام. من برای پسر 15 ساله احساس ترس میکردم و چند روز آنجا را ترک کردم تا از شهرستان بیرون بروم، بنابراین من میتوانستم زمانی را با خانواده ام صرف کنم"

علی بعد از این حمله تصمیم به دایر کردن یک کارگاه آموزشی در روزنامه نگاری و آسیب های روانی در پیشاور داشت. خبر خوب: پشتیبانی فزاینده و منابعی برای خبرنگارانی وجود دارد که خشونت، درد و رنج بشری را پوشش میدهد. اغلب آنها در سطح محلی رخ می دهد. دانشکده دپارتمان خبرنگاران و ارتباطات جمعی پیشاور در مرکز آسیب های روانی برای حرفه رسانه ها عمل می کند. تاکنون 40 نفر برنامه را تکمیل کرده اند. منابع متعددی به صورت آنلاین و درون خطی در دسترس هستند. اینها تعدادی از آنها هستند: فجایع ICF، کتاب راهنمای پوشش بحران که به صورت گسترده ای روزنامه نگاری و مسائل آسیب های روانی را پوشش میدهد و دربرگیرنده علایم تنش های آسیب های روانی، واکنش های بعد از خشونت مشاهده شده، راهنمایی برای مراقبت از خود و حمایت همتایان است.

فصل 10 در کمیته، از سلامت روزنامه نگاران حمایت میکند. کتاب های راهنما، علایم تنش و استرس ها را مرور و بررسی میکند و به تشریح این مساله می پردازد که چگونه شغل ها و تخصصهای رسانه ای می توانند از خودشان و یکدیگر مراقبت کنند. مرکز اخلاق روزنامه نگاری در دانشگاه ویسکانسین یک راهنما را برای مسائل اخلاقی در حیطه آسیب های روانی و روزنامه نگاران ارائه داده است.

مرکز دارت برای روزنامه نگاران و آسیب های روانی، بخش خاصی را برای روزنامه نگارانی به طور برجسته نشان داده است که درگیری های شدید و سایر خشونت ها را پوشش می دهند.

نکته هایی وجود دارند که چگونه گزارشگران می توانند آسیب ها را هنگام کار با قربانیان و بازماندگان به حداقل برسانند. به خصوص نکات مراقبت از خود در نشریه دارت برای پرسنل محیط های خبری که در معرض آسیب های روانی هستند. بر اساس تحقیقات، رفاه و انعطاف پذیری از حرفه خبری در این حوزه است. آنها یک نقطه شروع خوب را ارائه می دهند. یادداشت های سردبیر: همکاری شری ریچاردی کتابچه راهنمای پوشش دهنده حوادث و بحران ICFJ

این مقاله، از سری مقالات ترجمه شده رایگان سایت ترجمه فا میباشد که با فرمت PDF در اختیار شما عزیزان قرار گرفته است. در صورت تمایل میتوانید با کلیک بر روی دکمه های زیر از سایر مقالات نیز استفاده نمایید:

لیست مقالات ترجمه شده ✓

لیست مقالات ترجمه شده رایگان ✓

لیست جدیدترین مقالات انگلیسی ISI ✓

سایت ترجمه فا ؛ مرجع جدیدترین مقالات ترجمه شده از نشریات معتبر خارجی